

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Кутушева Г.К.

Меню на 13.01.

2014 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,

ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
258	Жаркое по-домашнему	200	20,5	23,6	17,3	349,8
405	Напиток витаминизированный	200	0	0	14,5	57,3
3	Хлеб пшеничный	70	5,30	0,4	35,10	165,8
13	Масло с порциями	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	Яблоко	150	0,5	0,5	12,90	62
Итого за Завтрак			27,8	34,5	118,6	886,7
Обед ОВЗ 5-11 классы						
51	Винегрет овощной	100	0,8	10,1	5,2	115,4
94	Суп крестьянской с крупой	250	8,8	11,9	13,0	188,1
181	Каша перловая рассыпчатая	180	5,1	5,9	35,5	210,8
259	Гуляш	100	14,3	17,4	3,10	217,3
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
3	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,10	165,8
442	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Обед			35,3	45,9	133,9	1075,6
Итого за день			63,1	80,4	252,5	1962,3

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся
на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд
200	Жаркое по-домашнему
200	Напиток витаминизированный
10	Масло порциями
50	Хлеб

Повар: _____ Кутушева З.Б.