«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

_____ Кутушева Г.К.

Меню на 28.12 20 24 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
184	Каша пшенная вязкая	200	7,6	8,7	36,7	249,30
430	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,10	56,20
3	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,40
14	Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0	53
7	Апельсин	150	1,2	0,3	10,7	56,8
Итого за Завтрак			16,20	13,6	86,6	533,7
Обед ОВЗ 5-11 кл						
50	Салат свеколка	100	1,7	10,1	15,8	160,9
84	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,6	11,1	8,3	161,1
258	Жаркое по-домашнему	300	19,3	23,9	26,0	381,8
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0	14,30	58,4
3	Хлеб пшеничный	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за Обед			35,2	45,5	99,5	928,0
Итого за день			51,4	59,1	186,1	1461,7

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	**Наименование блюд**
200	Каша пшенная вязкая
200	Чай с сахаром
50	Хлеб
15	Сыр(порциями)

Повар: _____ Кутушева З.Б.