

«Утверждаю»  
 Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак  
 Кутушева Г.К..

Меню на 18.12

20 г

**Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,  
 ОВЗ и детей инвалидов**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
231	Фрикассе из курицы	90	12,80	8,60	2,40	132,20
326	Рис припущенный	150	3,50	4,40	35,70	192,60
405	Витаминизированный кисель	200	0	0	17,40	68,80
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,3	25,10	118,40
7	Яблоки	150	0,50	0,50	12,90	62,00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>20,60</b>	<b>13,80</b>	<b>93,50</b>	<b>574</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 классы</b>						
94	Суп крестьянской с крупой	250	8,8	11,9	13,0	188,1
324	Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,00	18,70	133,5
314	Котлеты рубленые из птицы	100	15,8	22,2	14,6	308,6
364	Соус томатный	30	0,2	1,70	1,80	23,90
430	Чай с сахаром	200	0,20	0	14,10	56,20
3	Хлеб пшеничный	70	5,30	0,40	35,10	165,80
	Винегрет овощной	100	0,8	10,1	5,2	115,4
<b>Итого за Обед</b>			<b>35,5</b>	<b>51,3</b>	<b>102,5</b>	<b>991,5</b>
<b>Итого за день</b>			<b>56,0</b>	<b>65,1</b>	<b>196,0</b>	<b>1565,5</b>

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд
250	Фрикассе из курицы
200	Витаминизированный кисель
50	Яблоко
150	Хлеб

Повар:  Кутушева З.Б.