



«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Кутушева Г.К.

Меню на 24.12 2024 г

**Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,  
ОВЗ и детей инвалидов**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
311	Плов из птицы	200	14,9	21,5	38,2	393,3
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
3	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
	Творог для питания детей	85	3,8	4,9	37,2	208,5
<b>Итого за Завтрак</b>			22,5	26,7	122,3	806,4
<b>Обед ОВЗ 5-11 классы</b>						
30	Салат степной	100	1,4	10,1	7,6	128,6
77	Борщ с картофелем	250	8,8	11,1	14,5	186,8
209	Макароны отварные	150	5,3	4,5	32,6	186,8
314	Котлеты рубленные из птицы	100	15,8	22,2	14,6	308,6
364	Соус томатный	30	0,2	1,7	1,8	23,9
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,30	58,4
3	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	Фрукты	150	0,5	0,5	12,9	62
<b>Итого за Обед</b>			37,6	50,5	133,4	1120,9
<b>Итого за день</b>			60,1	77,2	255,7	1927,3

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд
200	Плов из говядины
200	Компот из смеси сухофруктов
50	Хлеб
85	Творог

Повар :  / Кутушева З.Б. /