



Меню на 26.12 20    г

**Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,  
 ОВЗ и детей инвалидов**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
209	Макаронные изделия отварные	200	7	6	44	250
314	Котлеты с соусом	120	14	22	16	274
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	58
3	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>25</b>	<b>28</b>	<b>99</b>	<b>700</b>
<b>Обед ОВЗ 5-11 классы</b>						
35	Салат из белокочанный капусты	100	1,4	5,1	8,9	87,7
99	Суп картофельный с бобовыми	250	12,5	11,4	17,5	214,8
324	Каша гречневая вязкая	180	5,4	6,0	23,7	166,7
259	Гуляш	100	14,3	17,4	3,1	217,3
430	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
3	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	Фрукты	150	1,2	0,3	10,7	56,8
<b>Итого за Обед</b>			<b>40,3</b>	<b>40,7</b>	<b>113,1</b>	<b>965,3</b>
<b>Итого за день</b>			<b>67,2</b>	<b>70,4</b>	<b>249,6</b>	<b>1870,7</b>

*Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
209	Макаронные изделия отварные	200	7	6	44	250
314	Котлеты с соусом	120	14	22	16	274
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	58
3	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>25</b>	<b>28</b>	<b>99</b>	<b>700</b>

Повар: 1  
 Кутушева З.Б./