«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

_____ Кутушева Г.К.

Меню на 3.12 20 24 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС, ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
308	Птица тушеная в соусе с овощами	200	14,8	26,1	17,7	352,2
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
3	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,10	118,4
442	Творог для питания детей	85	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак			19,90	26,6	77,30	621,0
Обед 5-11 классы						
30	Салат «СТЕПНОЙ»	100	1,4	10,1	7,6	128,6
77	Борщ с картофелем	250	8,8	11,1	14,5	186,8
209	Макаронные изделия отварные	200	7	5,9	43,5	249/4
259	Гуляш	100	14,3	17,4	3,1	217,3
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,20
3	Хлеб пшеничный	70	5,30	0,40	35,10	165,80
4	Яблоко	150				
Итого за Обед			37,3	45,4	138,5	1096,1
Итого за день			57,2	72,0	215,8	1717,1

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	**Наименование блюд**
200	Птица тушеная в соусе с овощами
200	Чай с сахаром и лимоном
50	Хлеб пшеничный

Повар: _____ Кутушева З.Б.