«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

_____ Кутушева Г.К.

Меню 5.12 20 24 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,

ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
324	Каша гречневая вязкая	200	5,70	6,70	25,00	178,10
364	Котлета с соусом	120	14	22	1,80	23,90
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,80	86,20
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,3	25,10	118,40
	Йогурт питьевой с 4 витаминами 3,2%	100				
Итого за Завтрак			26,90	31,20	124,30	867,70
Обед ОВЗ 5-11 классы						
35	Салат из белокочанный капусты	100	1,4	5,1	8,9	87,7
99	Суп картофельный с бобовыми	250	12,5	11,4	17,5	214,8
311	Плов из птицы	300	22,5	32,2	57,3	590,0
430	Чай с сахаром	200	0,20		14,10	56,20
	Хлеб пшеничный	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за Обед			44,1	49,6	163,8	1263,3
Итого за день			71,0	80,8	288,1	2131,0

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд
200	Каша гречневая вязкая
120	Котлета с соусом
200	Компот их смеси сухофруктов
50	Хлеб

Повар: _____ Кутушева З.Б.