

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Кутушева Г.К.



Меню на 12.12 20 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,

ОВЗ и детей инвалидов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
209	Макаронные изделия отварные	200	7	6	44	250
314	Котлеты с соусом	120	14	22	16	274
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	58
3	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Итого за Завтрак			25	28	99	700
Обед ОВЗ 5-11 классы						
35	Салат из белокочанный капусты	100	1,4	5,1	8,9	87,7
99	Суп картофельный с бобовыми	250	12,5	11,4	17,5	214,8
324	Каша гречневая вязкая	180	5,4	6,0	23,7	166,7
259	Гуляш	100	14,3	17,4	3,1	217,3
430	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
3	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	Фрукты	150	1,2	0,3	10,7	56,8
Итого за Обед			40,3	40,7	113,1	965,3
Итого за день			67,2	70,4	249,6	1870,7

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
209	Макаронные изделия отварные	200	7	6	44	250
314	Котлеты с соусом	120	14	22	16	274
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	58
3	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Итого за Завтрак			25	28	99	700

Кутушева З.Б./

Повар: Куз