«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

_____ Кутушева Г.К.

Меню на 13.12 20 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,

ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
	Наггетсы из мяса птицы с соусом	120	7	8	33	221
	Картофельное пюре	200	3	4	22	137
430	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
3	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
14	Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0	53
	Яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого за Завтрак			14,4	13,0	84,8	509,8
Обед ОВЗ 5-11 классы						
	Морковь тертая	100	1	2,1	7,5	54
91	Рассольник ленинградский	250	9,1	11,3	15,4	192,5
258	Жаркое по- домашнему	300	19,3	23,9	26,0	381,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
3	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
442	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Обед			35,7	37,9	126,0	972,3
Итого за день			50,1	50,9	210,8	1482,1

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	**Наименование блюд**
120	Наггетсы
200	Картофельное пюре
200	Чай с сахаром
50	Хлеб пшеничный
15	Сыр (порциями)
150	Яблоко

Повар: _____ / Кутушева З.Б./