

«Утверждаю»  
 Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак  
 Кутушева Г.К.



Меню на 28.11 2014 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,*

*ОВЗ и детей инвалидов*

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
209	Макаронные изделия отварные	200	7	6	44	250
314	Котлеты с соусом	120	14	22	16	274
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	58
3	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
<b>Итого за Завтрак</b>			25	28	99	700
<b>Обед ОВЗ 5-11 классы</b>						
35	Салат из белокочанный капусты	100	1,4	5,1	8,9	87,7
99	Суп картофельный с бобовыми	250	12,5	11,4	17,5	214,8
324	Каша гречневая вязкая	180	5,4	6,0	23,7	166,7
259	Гуляш	100	14,3	17,4	3,1	217,3
430	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
3	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	Фрукты	150	1,2	0,3	10,7	56,8
<b>Итого за Обед</b>			40,3	40,7	113,1	965,3
<b>Итого за день</b>			67,2	70,4	249,6	1870,7

*Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
209	Макаронные изделия отварные	200	7	6	44	250
314	Котлеты с соусом	120	14	22	16	274
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	14	58
3	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
<b>Итого за Завтрак</b>			25	28	99	700

Кутушева З.Б./

Повар:

*Кутушева*