

«Утверждаю»
 Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак
 Кутушева Г.К.

Меню 7 ноября 2024 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,

ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
324	Каша гречневая вязкая	200	5,70	6,70	25,00	178,10
364	Котлета с соусом	120	14	22	1,80	23,90
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,80	86,20
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,3	25,10	118,40
Итого за Завтрак			26,,90	31,20	124,30	867,70
Обед ОВЗ 1-4 классы/5-11 классы						
35	Салат из белокочанный капусты	60/100	1,0/1,4	3,0/5,1	5,4/8,9	52,7/87,7
99	Суп картофельный с бобовыми	200/250	10,0/12,5	9,1/11,4	14,0/17,5	171,7/214,8
311	Плов из птицы	200/300	14,9/22,5	21,5/32,2	38,2/57,3	393,3/590,0
430	Чай с сахаром	200	0,20		14,10	56,20
	Хлеб пшеничный	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за Обед			32,4/44,1	34,2/49,6	127,0/163,8	931,7/1263,3
Итого за день			59,3/71,0	65,4/80,8	251,3/288,1	1799,4/2131,0

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд
200	Каша гречневая вязкая
120	Котлета с соусом
200	Компот их смеси сухофруктов
50	Хлеб

Повар: _____ Кутушева З.Б.