«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

_____ Кутушева Г.К.

Меню на 14.11 2024 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,

ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
209	Макаронные изделия отварные	200	7	5,9	43,5	249,6
314	Котлеты с соусом	120	14,2	20,5	13,3	281,7
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	14,3	58,4
3	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Завтрак			26,9	30,1	136,7	909,0
Обед ОВЗ 1-4 классы/5-11 классы						
35	Салат из белокочанный капусты	60/100	1,0/1,4	3/5,1	5,4/8,9	52,7/87,7
99	Суп картофельный с бобовыми	200/250	10,0/12,5	9,1/11,4	14,0/17,5	171,7/214,8
324	Каша гречневая вязкая	150/180	4,3/5,4	5,0/6,0	18,7/23,7	133,5/166,7
259	Гуляш	90/100	12,8/14,3	15,7/17,4	2,8/3,1	195,6/217,3
430	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
3	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
	Фрукты	0/150	0/1,2	0/0,3	0/10,7	0/56,8
Итого за Обед			**33,6/40,3**	33,2/40,7	90,1/113,1	775,5/965,3
Итого за день			60,5/67,2	63,3 /70,4	226,8/249,6	1684,5/1870,7

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	**Наименование блюд**
200	Макаронные изделия отварные
120	Котлеты с соусом
200	Чай с сахаром и лимоном
50	Хлеб пшеничный
50	Вафли

Повар: _____/Кутушева З.Б./.