

«Утверждаю»
 Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак
 Кутушева Г.К.



Меню на 24 Октябре 2024 г.

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,

ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
258	Жаркое по-домашнему	200	20,5	23,6	17,3	349,8
405	Напиток витаминизированный	200	0	0	14,5	57,3
3	Хлеб пшеничный	70	5,30	0,4	35,10	165,8
13	Масло с порциями	10	0,1	8,3	0,1	74,8
	Яблоко	150	0,5	0,5	12,90	62
Итого за Завтрак			27,8	34,5	118,6	886,7
Обед ОВЗ 1-4 классы/5-11 классы						
51	Винегрет овощной	60/100	0,6/0,8	6,1/10,1	3,2/5,2	69,1/115,4
94	Суп крестьянской с крупой	200/250	7,1/8,8	9,5/11,9	10,5/13,0	150,3/188,1
181	Каша перловая рассыпчатая	150/ 180	4,3/5,1	4,9/ 5,9	29,5/35,5	175;8/ 210,8
259	Гуляш	90/100	12,8/14,3	15,7/17,4	2,8/3,10	195,6/217,3
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
3	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,10	165,8
442	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Обед			31,1/35,3	36,8/45,9	128,1/133,9	934,8/1075,6
Итого за день			58,9/ 63,1	71,3/80,4	241,7252,5	1825,5/1962,3

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд
200	Жаркое по-домашнему
200	Напиток витаминизированный
10	Масло порциями
50	Хлеб

Повар: _____ Кутушева З.Б.