

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Кутушева Г.К.

Меню на 25 октября 2024 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,

ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
184	Каша манная вязкая	200	6,5	7,4	32,7	220,2
430	Чай с сахаром	200	0,2	0	14,1	56,2
3	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
14	Сыр (порциями)	15	3,4	4,3	0	53
	Яблоко	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого за Завтрак			14,4	13,0	84,8	509,8
Обед ОВЗ 1-4 классы/ 5-11 классы						
	Морковь тертая	60/ 100	0,6/1	1,2/2,1	4,5/7,5	32,4/54
91	Рассольник ленинградский	200/250	7,3/9,1	8,8/11,3	12,4/15,4	153,7/192,5
258	Жаркое по- домашнему	240/300	15,5/19,3	19,1/23,9	20,7/26,0	305,6/381,8
402	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	21,8	86,2
3	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8
442	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Обед			29,7/35,7	29,7/37,9	114,7/126,0	835,7/972,3
Итого за день			44,1/50,1	42,7/50,9	199,5/210,8	1345,5/1482,1

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд
200	Каша манная вязкая
200	Чай с сахаром
50	Хлеб пшеничный
15	Сыр (порциями)
150	Яблоко

Повар: _____ / Кутушева З.Б./