

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Раемгужина Р.М.



Меню на 8 сентября 2021 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

НОШ д. Умбетово

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63			35
2,10	Салат из белокоч.капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
282,11	Напиток витамин. «Витошка»	200	0,5	0,5	12,25	58,75
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
38,59	Яблоко	100	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			20,69	20,68	90,99	636,08

Повар: Бакирова Г.А. Бакирова Г.А.