

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муинак

Раемгужина Р.М.
Раемгужина Р.М.



Меню на 8 сентября 2021 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС,

ОВЗ и детей инвалидов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
131,80	Плов из мяса птицы	250	15,21	16,65	37,28	359,21
2,10	Салат из белокоч.капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
282,11	Напиток витамин. «Витошка»	200	0,5	0,5	12,25	58,75
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	3,6	0,45	24,75	117
38,59	Яблоко	100	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			20,69	20,68	90,99	636,08
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский с мясом птицы	250/60	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Котлеты из мяса птицы с томат. соусом	60/40	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Обед			19,59	21,03	83,70	602,88
Итого за день			40,28	41,71	174,69	1238,96

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд
100	Макаронны отварные
50	Котлеты из мяса птицы
20	Соус томатный
200	Чай с сахаром
85	Хлеб

Повар: *Анф.*



Директор школы

МОБУ СОШ д.В.Муйнак

Раем / Раемгужина Р.М./

Ежедневное меню интерната
МОБУ СОШ д.Верхний Муйнак

8 сентября

2021 г

№	Наименование блюда	Выход	Цена
ЗАВТРАК			
1	КАША ПЕРЖУЛЕС	100	
2	ЧАЙ с/с	200	
3	ХЛЕБ	50	
4			
ОБЕД			
1	РАССОЛЬНИК	250	
2	МАКАРОНЫ ОТВ	100	
3	СОУС ТОМ	50	
4	ЧАЙ с/с	200	
5	ХЛЕБ	50	
УЖИН			
1	ЖАРКОЕ	100	
2	ЧАЙ с/с	200	
3	ХЛЕБ	80	
4			
ИТОГО			

Повар: Янел Янгалаш

_____ / _____