

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Расмгужина Р.М.



Меню на 7 сентября 2021 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

НОШ д.Мазитово

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88
118,08	Рагу овощное с мясом птицы	150	12,96	15,24	12,02	237,8
283	Чай с сахаром и лимоном	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			16,96	15,74	49,5	407,7

Повар: Исмагилова Г.Ю. Исмагилова Г.Ю.