

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Раемгужина Р.М.
Раемгужина Р.М.



Меню на 7 сентября 2021 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

НОШ д. Умбетово

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порци и | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|---------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | завтрак | | | | | |
| 401,0 8 | Масло сливочное | 10 | 0,06 | 5,8 | 0,1 | 52,88 |
| 118,0 8 | Рагу овощное с мясом птицы | 150 | 12,96 | 15,24 | 12,02 | 237,8 |
| 283 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,0 6 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| Итого за Завтрак | | | 16,96 | 15,74 | 49,5 | 407,7 |

Повар: *Бакирова Г.А.* Бакирова Г.А.