

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муинак

Раемгужина Р.М.



Меню на 7 сентября 2021 г

Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

ОВЗ и детей инвалидов

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|-------------------------|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 401,08 | Масло сливочное | 10 | 0,06 | 5,8 | 0,1 | 52,88 | 401,08 |
| 118,08 | Рагу овощное с мясом птицы | 150 | 12,96 | 15,24 | 12,02 | | 237,8 |
| 283 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 4 | 0,5 | 27,5 | | 130 |
| Итого за Завтрак | | | 16,96 | 15,74 | 49,5 | | 407,7 |
| Обед | | | | | | | |
| 2,1 | Салат из моркови | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | | 62,12 |
| 56,13 | Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы | 250/60 | 2,03 | 5,67 | 10,16 | | 100,62 |
| 445,35 | Котлеты из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 9,87 | 11,79 | 8,34 | | 178,98 |
| 302 | Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | | 148,55 |
| 294,01 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | | 78,65 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | | 130 |
| Итого за Обед | | | 20,83 | 22,98 | 86,37 | | 636,80 |
| Итого за день | | | 37,79 | 38,72 | 135,87 | | 1044,5 |

Для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы

| Выход блюд, г | Наименование блюд |
|---------------|-------------------|
| | Картофельное пюре |
| | Рыба тушеная |
| 200 | Чай с сахаром |
| 85 | Хлеб |

Повар: _____



Директор школы
МОБУ СОШ д.В.Муйнак

Раемгужина Р.М. / Раемгужина Р.М./

Ежедневное меню интерната
МОБУ СОШ д.Верхний Муйнак

7 сентября 2021 г

| № | Наименование блюда | Выход | Цена |
|----------------|--------------------|-------|------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | КАША МАННАЯ | 100 | |
| 2 | ЧАЙ с/с | 200 | |
| 3 | ХЛЕБ | 50 | |
| 4 | | | |
| ОБЕД | | | |
| 1 | БОРЩ | 250 | |
| 2 | РИС ОТВ | 100 | |
| 3 | СОУС ТОМ. | 50 | |
| 4 | ЧАЙ с/с | 200 | |
| 5 | ХЛЕБ | 50 | |
| УЖИН | | | |
| 1 | КАРТОФ. ПЮРЕ | 100 | |
| 2 | ПУЛЯШ | 80 | |
| 3 | ЧАЙ с/с | 200 | |
| 4 | ХЛЕБ | 80 | |
| ИТОГО | | | |

Повар: *Янел* *Янгаминет*

_____ / _____ /