

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Раиса
Раисметжигина Р.М.



Меню на 6 сентября 2021 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

НОШ д.Мазитово

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2 завтрак	3	4	5	6	7
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63		2,66	35
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			19,79	16,71	83,43	562,93

Повар: *Исмагилова* Исмагилова Г.Ю.