

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Раемгузина Р.М.



### Меню на 6 сентября 2021 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

НОШ д. Умбетово

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>завтрак</b>					
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63		2,66	35
445,3	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,0 5	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>19,79</b>	<b>16,71</b>	<b>83,43</b>	<b>562,93</b>

Повар: Бакирова Г.А. Бакирова Г.А