

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Раемгужина Р.М.



Меню на 3 сентября 2021 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

НОШ д. Умбетово

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	0,06
78,03	Жаркое по-домашнему	250	14,97	16,15	1,97	214,08
285	Чай с сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
10,00	Печенье	35	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			22,29	25,66	44,26	501,24

Повар: Бакирова Г.А. Бакирова Г.А