

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Раемгужина Р.М.



### Меню на 2 сентября 2021 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

НОШ д.Мазитово

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	<b>завтрак</b>					
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63		2,66	35
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
610,0 3	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
282,1 1	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
<b>Итого за Завтрак</b>			20,60	17,48	78,33	553,68

Повар: Исмагилова Г.Ю.