

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак

Раиса
Раемгужина Р.М.



Меню на 2 сентября 2021 г

Для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС

НОШ д. Умбетово

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	завтрак					
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63		2,66	35
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	50/50	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69
282,11	Напиток витаминизированный "Витошка"	200			9,7	39
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак			20,60	17,48	78,33	553,68

Повар: *Гая* Бакирова Г.А